



Fonctionnement des stages interactions

Toutes les orientations ci-dessous peuvent bien sûr être discutées avec le groupe de participants aux différents stages proposés par l'association.

1. Objectifs des stages

Les objectifs de l'association Interactions Pleine Nature sont :

- De promouvoir et proposer des actions d'éducation à l'environnement
- D'organiser, développer et accompagner des activités de pleine nature avec comme support les sports de pagaie.

Les activités que nous organisons correspondent à ces objectifs. Quel que soit le niveau des stages de kayak proposés, nous ne dissociions pas la connaissance de l'environnement et de la pratique sportive.

2. Caisse de bord

Pour tout stage ou randonnée en itinérance, nous proposons de mettre en place une caisse de bord pour gérer les achats de fonctionnement du groupe. Elle permet de régler les achats d'alimentation, d'éventuel camping et autre. Cette caisse de bord sert à régler des achats validés par l'ensemble du groupe.

3. Alimentation :

Le fonctionnement privilégié repose sur des repas en commun préparer sous forme de bordée (une ou quelques personnes gères le pique-nique et le repas du soir par jour).

Des menus sont proposés au choix par Interactions à titre indicatif. Chaque participant peut proposer un menu. Ces menus doivent être partagés et validés par le groupe.

Les achats sont réalisés si possible en amont du stage, par un ou des participants ou le responsable du stage.

Avec l'accord du groupe, nous privilégions les achats de produits peu transformés de proximité et issue de l'agriculture biologique. L'association peut avoir accès à un groupement d'achat.

4. Matériel

Nous souhaitons privilégier au maximum un fonctionnement où chaque participant est matériellement autonome dans son matériel à terre comme sur l'eau. En cas de besoins, nous disposons de matériel nautique et de bivouac qui peut être loué ou prêter. N'hésitez pas à nous contacter pour cela.

Si vous souhaitez faire des achats de matériel en amont de votre séjour, n'hésitez pas à nous contacter pour des conseils.

5. Hygiène

Nous avons fait le choix d'utiliser du savon et du produit vaisselle « eau de mer ». Afin de limiter l'impact sur le milieu marin, nous mettons en place un point de lavage sur les sites de bivouac afin que



le sol puisse jouer le rôle de filtre. Pour ce qui est des toilettes, les stages se déroulant sur l'archipel de Bréhat pourront bénéficier de l'île verte (propriété du CN Les lénans) sur laquelle il y a des toilettes sèches. Pour les autres stages en bivouac, quand il n'y a pas d'autres solutions, nous favorisons l'usage de l'estran au niveau des plus basses marées.

6. Sécurité

Chaque participant doit veiller à la sécurité du groupe. Lorsqu'un risque important est détecté, il doit être partagé avec l'encadrant afin que celui-ci puisse l'évaluer et si cela s'avère nécessaire qu'il prenne une décision pour limiter celui-ci.

7. Environnement naturel

Nous souhaitons organiser nos stages en tendant vers le concept des activités « sans traces ». Pour cela, nous veillons à ne pas faire de feu ouvert et à gérer au mieux les déchets. Nous limitons, autant que faire se peut le dérangement et la dégradation de la faune et la flore sauvage.

Ce document n'est pas contractuel, il peut être modifié par vos apports afin d'obtenir un fonctionnement de groupe respectueux de tous et de chacun.